

## Koncepce KVZ 2025 -2028

### Analýza současného stavu

Je nutné si přiznat, že současný systém přípravy zápasníků plní úlohu v přípravě jen částečně a to se také odráží ve stavu naší, nejen seniorské reprezentace. V kategorii dospělých máme pouze dva závodníky, v současné době zraněný reprezentant Artur Omarov zápas ř. ř. a Adélu Hanzlíčkovou zápas v. s. ženy, ti jediní jsou schopni konkurovat zahraničním soupeřům na MT, ME a MS.

Adéla Hanzlíčková to prokázala 3. místem ve váze 72 kg na právě proběhlém MS neolympijských vah v Tiraně, Albánie.

S odstupem za nimi jsou perspektivní závodníci Michal Zelenka a Artur Sarkisjan oba zápas ř. ř. a Anička Michalcová zápas v. s., která v současné době zaostává za výkony z let minulých.

Další nadějný zápasník Marcel Albini, bohužel k 1. 11. 2024 ukončil své působení v SCMV Olympu Praha.

Pro úspěšnost našich závodníků v následujících letech 2025-2028 u kategorie dospělých je tento počet zápasníků naprosto nedostatečný a alarmující.

Lepší situace co do počtu zápasníků je v mládežnické kategorii řecko- římského zápasu, kde trenéři U17 a U20 mají početně široký reprezentační kádr, v obou kategoriích je 17 reprezentantů. Bohužel MS U20, kterého se zúčastnili pouze zápasníci ř. ř. zápasu, nám ukázalo odstup ve výkonnosti od zahraničních závodníků. Dlouhodobě velmi špatná situace je u zápasu volný styl mužů a žen, která je zaviněná hlavně malým počtem oddílů a trenérů zaměřených na zápas v. s., z toho samozřejmě pramení i nedostatečný počet zápasníků v. s.

Jednou z hlavních příčin tohoto nedostatečného stavu závodníků obou stylů je **motivace, perspektiva a kvalita tréninkového procesu.**

### Úkoly

*Jedním z důležitých úkolů SZČR je úspěšná reprezentace České republiky a rozvoj členské základny, to by měly být, spolu s účastí našich závodníků na OH 2028, hlavní úkoly a cíle koncepce SZČR v letech 2025-2028. Základní a hlavní naší prioritou pro nadcházející období by měla být podpora a navýšení počtu mladých adeptů zápasu a jejich trenérů.*

### Plán rozvoje

Aby fungovala reprezentace, musí řádně fungovat SZČR, VV a jeho jednotlivé složky a komise, dále to jsou tréninková sportovní střediska SMSZČR, SpS, SCM, VSCM, RSC, oddíly, členové těchto oddílů, mezi ně nepochybně patří činovníci oddílů, trenéři a jejich svěřenci. Pokud nebudou jednotlivé části tohoto systému mezi sebou spolupracovat, nemůže fungovat ani reprezentace. Proto musí být našim

prvořadým cílem a úkolem v následujících letech za účelem zajištění kvalitního fungování reprezentace, podpora všech opatření a aktivit, které povedou ke zlepšení současného stavu nejen u reprezentací jednotlivých kategorií a stylů, ale i ke zlepšení mezilidských vztahů.

### Návrh konkrétních systémových opatření na rok 2025-2028

Změna systému sportovně talentované mládeže SZČR

#### SMSZČR

Středisko mládeže Svazu zápasu České republiky (dále jen „SMSZČR“), je vložený stupeň systému péče o talentovanou mládež s působností v jednotlivých zápasnických oddílech nebo klubech, ve kterých je základním cílem výběr talentovaných sportovců ve věkové kategorii 9 až 15 let, péče o jejich sportovní přípravu a výkonnost a jejich příprava pro následný přechod do SCM. SMSZČR nemůže být zřízeno v oddíle, klubu kde je SpS nebo SCM.

#### SpS

Sportovní středisko (dále jen „SpS“)

je základní a sportovní výkonnostní činnost talentované mládeže ve věku 12 až 15 let, přímo navazující na Sportovní centra mládeže (SCM). Jsou zřízena u nejúspěšnějších klubů, které mají vhodné tréninkové zázemí, kvalifikované trenéry (1.trenerská třída) a jsou schopny zajistit přípravu tréninkové skupiny v odpovídajícím objemu a kvalitě. Vzhledem k návaznosti, SpS mají být zřízeny pouze u klubů kde je také zřízeno Sportovní centrum mládeže (SCM). Podporu sportovní činnosti SpS lze realizovat také ve spolupráci s řediteli základních škol s využitím potenciálu těchto zařízení.

#### SCM

Sportovní centrum mládeže (dále jen „SCM“)

systém sportovní přípravy sportovně talentované mládeže plnící úkoly související s podporou talentovaných sportovců zpravidla ve věku 16 až 19 let směrem ke státní sportovní reprezentaci. Hlavním úkolem SCM by měla být výchova a příprava sportovců pro přechod do resortního sportovního centra dospělých (RSC) a mělo by být spolu s SpS jedním s hlavních pilířů v přípravě mladých zápasníků.

#### VSCM

Vrcholové sportovní centrum mládeže (dále jen „VSCM“)

systém efektivní sportovní přípravy talentované mládeže ve věkové kategorii 19 až 21 let navazující na výběr a přípravu sportovců ke státní sportovní reprezentaci v

seniorské kategorii. Pro interní potřeby „SZČR“ je věková hranice upravena na 19 až 23 let.

### RSC

Resortní sportovní centrum (dále jen „RSC“)  
nejvyšší resortní stupeň přípravy státní reprezentace.

### Poslání

Posláním systému sportovně talentované mládeže je plnění úkolů souvisejících s podporou sportovní přípravy mladých talentovaných zápasníků a zápasnic v zápase obou stylů ke státní sportovní reprezentaci ve věku 15 až 23 let.

### Cíl

Cílem našeho snažení by měli být sebevědomí, technicky, fyzicky a psychicky připravení zápasníci a zápasnice, kteří budou schopni konkurovat zahraničním soupeřům na ME, MS a OH.

### Mezinárodní konfrontace

Nezbytným předpokladem pro výkonnostní růst našich mladých, perspektivních zápasníků je mezinárodní konfrontace a spolupráce. Musíme a budeme usilovat o kvalitní přípravu reprezentantů na domácích i zahraničních MT a VT. Účast na mezinárodních turnajích a soustředěních, ale nemůže být samozřejmostí, pro nominované musí být podložena kvalitní domácí přípravou.

### Zdravotní zabezpečení

Věda, výzkum, zdravotní péče, fyzioterapie, mentální koučink musí být součástí současného tréninkového procesu.

### Plánování a kontrola tréninkového procesu

Plánování tréninkového procesu a jeho pravidelná kontrola a hodnocení je nutnost. Kontrola SCM, SpS, SMSZČR a práce trenérů v těchto střediscích, aby docházelo ke zvyšování výkonosti u kadetů a juniorů a to vedlo následně i ke zkvalitnění seniorské reprezentace.

### Evidence tréninku

Yarmill je tréninkový deník, který nám slouží k evidenci tréninkového procesu. Kvalitní evidence tréninku je základem pro získávání zpětných vazeb, pro hodnocení, plánování a úpravu tréninku, proto patří mezi důležité činnosti trenéra a závodníka.

### Kontrola trénovanosti

Tak jako u evidence tréninků, platí i testování závodníků k základním činnostem tréninkového procesu, které nám ukáže připravenost našich zápasníků a zápasnic po fyzické a kondiční stránce.

#### Společná soustředění SCM a SpS

V rámci SCM pořádání společných soustředění, jehož součástí bude i testování závodníků. To platí i pro SpS.

#### Vzdělávání trenérů

Nejdůležitějším článkem v přípravě je trenér. Proto je nutné podporovat vzdělávání trenérů, jejich odbornou zdatnost a profesionální přístup. Umožňovat jim účast na různých kurzech a seminářích zaměřených na zápasnickou tréninkovou činnost, tak aby si zvyšovali svou trenérskou kvalifikaci.

#### Semináře

Pořádání seminářů pro trenéry a závodníky zaměřené na technickou činnost, sportovní trénink a na činnosti s ním související.

#### KVZ

Pořádat jednání KVZ za osobní účasti trenérů 1 x 3 měsíce, ostatní jednání formou online. V současné době chybí širší diskuze a komunikace mezi jednotlivými trenéry. Chybí rozborů soutěží a výkonů jednotlivých závodníků na těchto soutěžích s návrhy na případné změny v přípravě.